

**Ogólnopolska Olimpiada Historyczna** to jeden z najbardziej prestiżowych konkursów dla młodzieży, miłośników historii ze szkół ponadpodstawowych. Do olimpiady przystępują pasjonaci historii, którzy mogą wykazać się nie tylko swoją wiedzą, ale i umiejętnościami w zakresie konstruowania pracy badawczej. **Eliminacje olimpijskie składają się z trzech etapów** – pierwszy, to przygotowanie własnej pracy badawczej na podstawie źródeł i dostępnych materiałów. Na napisanie takiej pracy mamy miesiąc. Drugi etap - okręgowy, to sprawdzian wiedzy historycznej w warunkach kontrolowanych – wypracowanie na wybrany temat i po uzyskaniu wystarczająco wysokiego wyniku – egzamin ustny. Trzeci etap, centralny, podobnie jak okręgowy to praca pisemna, jednak na temat w wybranej przez ucznia specjalizacji i egzamin ustny.

**Olimpiada Historyczna to droga do sukcesu** zwieńczonego cennymi nagrodami i przepustką do wymarzonych studiów, ale przede wszystkim okazja do sprawdzenia swojej wiedzy, poznania, a nawet zaprzyjaźnienia się z innymi miłośnikami historii.

**Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy o Świecie Antycznym** to konkurs dla pasjonatów i znawców historii antycznej. Rozgrywana jest w trzech etapach, szkolnym, okręgowym i centralnym. Dwa pierwsze etapy polegają na rozwiązaniu, przygotowanego przez Komitet Olimpiady testu, etap ostatni wymaga od uczestnika ustnej odpowiedzi przed Komisją Olimpiady na cztery wylosowane pytania. Olimpiada Antyczna jest niepowtarzalną okazją do sprawdzenia swojej wiedzy, daje także szansę na otrzymanie przepustki na wymarzone studia.

**Konkurs Historyczny Polska Piastowska** ma na celu upowszechnienie i pogłębienie wiedzy młodzieży o dynastii Piastów, życiu kulturalnym, gospodarczym i politycznym Polski od połowy X w. do 1370 r. **Konkurs odbywa się w dwóch etapach**, podczas których uczniowie rozwiązują testy sprawdzające wiedzę oraz umiejętność analizy i wykorzystania źródeł historycznych. Każda edycja ma swoje wiodące zagadnienie, np.

„Przemiany społeczno - gospodarcze w okresie piastowskim”. Laureaci otrzymują indeksy na dzienne studia historyczne Uniwersytetu w Białymstoku.

## **Mistrzostwa pierwszej pomocy przedmedycznej. Pierwsza pomoc przedmedyczna w teorii i praktyce** odbywają się w naszej

szkole od 2010 r. Mistrzostwa dają uczniom możliwość sprawdzenia wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce, w symulowanych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. **Mistrzostwa składają się z testu teoretycznego**, który zaliczyć musi każdy zawodnik, oraz ze **sprawdzianu umiejętności praktycznych**, do którego adoptuje się stacje pozoracyjne (np. upadek ze schodów, omdlenie, pobicie). W organizacji Mistrzostw współpracujemy z PWSZ w Suwałkach, Laboratorium Centrum Symulacji Medycznych w Parku Naukowo Technologicznym w Suwałkach. Kolejnym etapem Mistrzostw jest udział zwycięskiej drużyny w rywalizacji miejskiej, organizowanej przez PCK, następny etap – zawody okręgowe - odbywają się w Białymstoku.

Wszyscy uczestniczący w mistrzostwach świetnie się bawią, jednak warto pamiętać, o tym, że przez zabawę zaliczyli również ważny egzamin, który w przyszłości może im pomóc w ratowaniu ludzkiego życia. Uczniowie biorący udział w ćwiczeniach na poszczególnych stacjach pozoracyjnych mają szansę podejmować świadome wybory i ponosić za nie odpowiedzialność. Mistrzostwa kształcą w uczniach odruch reagowania na otoczenie, umiejętność radzenia sobie w trudnych, stresujących sytuacjach, komunikacji w grupie, a także dają możliwość doskonalenia umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Dzięki mistrzostwom rozpowszechniamy ideę bezinteresownego niesienia pomocy oraz realizujemy cele profilaktyczne i zdrowotne, zawarte w statucie oraz programie wychowawczym szkoły.